

AQUATHLON

Fiche sport n°



Mis à jour le : 18 AVRIL
2017

Sommaire et Introduction

La fiche sport Aquathlon a pour objectif des précisions dans trois domaines :

- le format de la compétition,
- Points de règlement
- le programme jeune officiel lié à l'activité (à venir ?????)

La fiche sport donne un cadre précis mais elle offre par ailleurs des pistes de développement.

Valable sur l'année scolaire 2016- 2017, elle pourra être mise à jour au cours de cette période par la commission technique nationale UNSSFM (CTN UNSSFM) composée de 3 personnes, en majorité enseignants d'EPS, spécialistes de l'activité et l'enseignant référent formation jeune officiel de l'activité concernée.

Compétition

Calendrier

En ce qui concerne le calendrier UNSSFM de l'activité. Il est disponible sur le site

www.unssfm.org/calendrier

Le 24 MAI pour cette année 2017

Catégorie d'âge 2016/2017

Benjamin	né(e)s en
Minime	né(e)s en
Cadet	né(e)s en
Junior	né(e)s en
Senior	né(e)s en

Format de l'épreuve	<p><u>En individuel :</u></p> <p>2 épreuves enchaînées avec zone de transition : Natation d'abord suivi d'un parcours CAP en forêt et sur piste (de 250m) immédiatement enchaîné.</p> <p><u>Par équipe :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Relais poursuite (collège puis lycée)• Relais Natation puis relais CAP, non enchaînés. Course à handicap pour le relais en CAP en fonction du classement natation. (départ en chasse, décalé : 1sec natation = 1.5sec CAP (ex : si 10sec de retard en natation, le relais CAP partira avec 15 sec de handicap) <p>Les nageurs (6 en coll. et 4 en Lycée) se relaient et obtiennent un</p>
----------------------------	--

	<p>temps final du relais natation.</p> <p>Le départ de CAP est donné en chasse dans l'ordre des résultats de la natation.</p> <p>Les coureurs se relaient et l'ordre d'arrivée détermine le classement final des relais.</p>																					
<p>Composition des équipes</p>	<p>Collège : 6 athlètes (3 filles et 3 garçons dont au minimum 3 benjamin(e)s)</p> <p>Lycée : 4 athlètes : 2 garçons, 2 filles</p> <p>Surclassement autorisé (document de surclassement officiel sur www.unssfm.org).</p> <p>1 accompagnateur par équipe</p> <p>Chaque établissement peut engager jusqu'à 3 athlètes en individuel par sexe et par catégorie.</p> <p>Les athlètes qui concourent en individuel peuvent participer au relais.</p>																					
<p>Distances</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>COURSES INDIVIDUELLES :</i> <table border="1" data-bbox="533 1451 1465 1680"> <thead> <tr> <th></th> <th>Natation</th> <th>CAP</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>BF / BG / MF</td> <td>200</td> <td>1300</td> </tr> <tr> <td>MG / CF / JF</td> <td>300</td> <td>2300</td> </tr> <tr> <td>CG / JG</td> <td>400</td> <td>2900</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • <i>RELAIS</i> <table border="1" data-bbox="485 1769 1465 1933"> <thead> <tr> <th></th> <th>Natation</th> <th>CAP</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Collège</td> <td>100</td> <td>800</td> </tr> <tr> <td>Lycée</td> <td>150</td> <td>1000</td> </tr> </tbody> </table>		Natation	CAP	BF / BG / MF	200	1300	MG / CF / JF	300	2300	CG / JG	400	2900		Natation	CAP	Collège	100	800	Lycée	150	1000
	Natation	CAP																				
BF / BG / MF	200	1300																				
MG / CF / JF	300	2300																				
CG / JG	400	2900																				
	Natation	CAP																				
Collège	100	800																				
Lycée	150	1000																				

Licences	La liste d'engagement avec numéro de licence UNSS (via OPUS) à télécharger sur le site internet UNSSFM . La liste complète doit être présentée le jour de la compétition..
Réclamations	Toute réclamation devra se faire immédiatement après la course concernée.

Règlement UNSSFEM AQUATHLON.

1-Tenue

- Natation : maillot de bain, bonnet obligatoire, lunettes de natation
- Course à pied : t-shirt obligatoire et runnings
- Interdiction de courir dans la zone de transition natation – course à pied (pénalité = stop and go de 10sec)

2-Organisation : Départs par vagues

En individuel :

- 1 départ (vague) sera donné par catégorie et par sexe
- tout retard sera synonyme de disqualification

Relais :

- 1 départ pour les relais collèges puis 1 départ pour les relais lycée
- Pour les relais une zone de passage de relais sera à respecter en CAP. (tape dans la main)

3- Résultats – Classements

Classement individuel (médaillles): par catégorie et par sexe.

Classement des relais (médaillles) : collège et lycée.

Classement par établissement collège et lycée à part (coupe à remettre en jeu et à gagner 3 fois pour la conserver) : (addition des 2 meilleurs classements ind. par catégorie et par sexe au collège et au lycée + classement des relais (bonifié)

4- Engagement et date limite d'engagement

La Liste d'équipe doit être transmise au secrétariat U.N.S.S.F.M. une semaine avant la compétition (cf. loi en cas d'absence au début du tournoi, l'équipe est déclarée forfait). Sur

celle ci doit figurer : La liste des athlètes par équipe (équipe 1, équipe 2) inscrits pour la compétition et le n° de licence (cf. liste « type » sur le site de l'[U.N.S.S.F.M.](#), rubrique feuilles d'engagement).

Un athlète ne peut pas changer d'équipe en cours de compétition.

Un athlète non licencié ne peut pas disputer la compétition.

